

Informazioni utili per l'imbarco e la navigazione

SISTEMAZIONE: in cabina doppia o matrimoniale in condivisione

IMBARCAZIONE: Bavaria 46 cruiser , denominata "Harmony" 13,74 metri

IMBARCO/SBARCO: Imbarco Siracusa o Milazzo (a richiesta altri porti) sabato dalle ore 18.00, sbarco: domenica alle ore 10.00 porti idem come sopra.

EQUIPAGGIO: comandante o skipper segnalato dall'armatore.

DOCUMENTI: Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto in corso di validità, tessera sanitaria.

COSE E CONSIGLI UTILI IN BARCA:

BUSTA PORTA-DOCUMENTI ANTI-ACQUA

TESSERA SANITARIA VALIDA PER LA CROAZIA E CARTA IDENTITA' VALIDA !!

GIACCA PER EVENTUALE BRUTTO TEMPO

LETTORE Mp3

CREME SOLE " NON UNTE "

CARICA CELLULARE TIPOACCENDISIGARI 12 VOLT

EVITARE BEAUTY GIGANTI

ASCIUGAMANO PERSONALE

TAPPI E MASCHERINA

BORSA NON RIGIDA

INTEGRATORE SALI MINERALI

CEROTTO TRANSDERMICO

XAMAMINA IN PASTIGLIE

MEDICINE EVENTUALI PER MAL DI MARE



BORSA NON RIGIDA

In barca è buona regola utilizzare valige ripiegabili. Anche i "Trolley" sono sconsigliati.

Gli spazi sono stretti, una valigia normale risulta essere sempre appoggiata in giro, nelle zone comuni. Il rispetto per gli altri la seconda regola più importante, dopo la sicurezza.

I Trolley trascinati possono graffiare il pavimento, che è fatto di legno, causando danni molto costosi. In definitiva, la borsa ideale è quella da "palestra" oppure un sacco da "marinaio" appunto!!

TAPPI E MASCHERINA

Ognuno ha i propri ritmi del sonno. E' importantissimo rispettarli. Ci sono i notturni e i mattinieri.

La mascherina e i tappi sono molto utili a chi ha un sonno leggero e si sveglia al primo filo di luce che entra dagli oblò.

CUSCINO e/o LENZUOLO SINGOLO

Se preferite portate il vostro cuscino. Si dice che il cambio di letto non favorisca il buon riposo.

Questa affermazione è vera in parte. Sarebbe corretto dire " il cambio di cuscino "

ASCIUGAMANO PERSONALE

Da non confondere con " telo mare".

Il Telo è intriso di sale e creme solari. Solitamente resta fuori, viene calpestato e a volte anche se bagnato non si stende.

BEAUTY

Dovrebbe contenere solo il necessario, ora, dipende la concezione del "necessario" del proprietario/a.

MEDICINE EVENTUALI PER MAL DI MARE (E' MOLTO RARO NON TI PREOCCUPARE)

Esiste una cura omeopatica da incominciare una settimana prima dell'imbarco.

Cerotti: da applicare sulla testa, dietro il lobo dell'orecchio. Durano 72 ore. Costano 12,40 euro circa, nella scatola ce ne sono 4. Anche quando il cerotto è applicato si può fare bagno e doccia.

Per esperienza, il cerotto ha qualche controindicazione, tipo sonnolenza e indebolimento della vista

E' un vero e proprio medicinale, da usare solo in casi eccezionali.

Xamamina : non ho mai capito esattamente se è un rimedio valido o meno. A volte una compressa di xamamina risolve egregiamente il problema, a volte no. Comunque è meglio averla.

COORDINATE BANCARIE: